

EGOKITZAPEN FISIKOAN GOI-MAILAKO TEKNIKARIA

1136. EGOERA FISIKOA BALORATZEA ETA ISTRIPUETAN ESKU-HARTZEA.
Oinarrizko prestakuntza fisikoa . 2001eko abendua
Fitness .
Hirugarren adineko gimnasia . 2005ko abendua.
Igeriketa . 1998ko uztaila.
Kirol entrenamenduaren oinarriak .
Giza anatomia eta fisiologia .
Ur-instalazioetan kaltetutakoen sorospena . 2012
Lehen laguntzak . 2013.
Adinekoentzako ariketa fisikoari buruzko eskuliburua .
Oinarrizko ariketen eskuliburua .
Ariketa Fisikoa Adineko Pertsonetan .
Ibiltzea .
1149. MUSIKA-EUSKARRIAREN BIDEZKO EGOKITZE FISIKOKO OINARRIZKO JARDUERAK.
Aerobika . 2001eko abendua.
Bideo musikala .
Gimnasioko ziklismoa . 2004ko abendua.
1151. EGOKITZAPEN FISIKOA URETAN.
Aguagym: uretako gimnasia . 2005eko abendua.
Haur txikientzako ur jarduerak . 2007ko abendua.
1148. FITNESS-A ERABILERA ANITZEKO GELAN.
Crossfita .
Hirugarren adineko gimnasia . 2005ko abendua.
Fedaren Eskuliburua Lurreko Pilatesi buruz (1. maila) .
1150. MUSIKA-EUSKARRIAREN BIDEZKO EGOKITZE FISIKOKO JARDUERA ESPEZIALIZATUAK.
Aerobika . 2001eko abendua.
Boxeo .
Gimnasioko ziklismoa . 2004ko abendua.
Zumba apunteak . 2020
1152. HIDROZINESIA-TEKNIKAK.
Aguagym: uretako gimnasia . 2005eko abendua.
0017. GIZARTE-TREBETASUNAK.
Gizarte-trebetasunak . 2010
Gizarte trebetasunak. Programazioa .
1153. JARDUERAREN KONTROLA, ONGIZATEA ETA MANTENTZE FUNTZIONALA.

[Pitales](#). 2006ko abendua.

[Fitxa Yoga](#).

[Joga eta erlajazioa](#). 2003ko abendua.

[Fedaren Eskuliburua Lurreko Pilatesi buruz \(1. maila\)](#).